



**Das „Forum nach ZEGG ist eine ritualisierte Form transparenter Kommunikation für Gruppen...**

*Es ist eine existenzielle Theaterbühne, die den ganzen Menschen mit seinem Körperausdruck, seinem Geist, seiner Sprache, seiner Kreativität und seinen Gefühlen einbezieht. Es ist eine einzigartige Form von Selbsterfahrung und integraler Schattenarbeit. Es ist aber weit mehr als nur eine Methode, sondern ein Kulturschaffender Vorgang.*

*Forum ist ein Medium, das die beiden Ebenen, die persönliche und die gesellschaftliche miteinander verbindet. Gemeinschaft aufbauen heisst: eine Kultur schaffen für Lebensausdruck, Liebe und Wahrheit.*

*Transparente Kommunikation ist die Fähigkeit, eine tiefere und mehr intuitive Realität wahrzunehmen, indem wir höhere Bewusstseins Ebenen in unseren zwischenmenschlichen Austausch einbringen. Es ist eine Praxis, die das alltägliche Leben, unsere Kommunikation, in den Fokus stellt.“*

**„Was wir am meisten fürchten und gleichzeitig am meisten ersehnen ist: gesehen zu werden.“**

Anliegen, wofür das Forum genutzt werden kann:

- Forschen: Wer ist der Mensch? Wer bin ich? Wer sind wir?
- Selbsterkenntnis erweitern
- Vertrauensbildung, Gemeinschaftsbildung
- Transparenz in Gruppengedüge / Konfliktbelichtung
- Ja sagen zu Risiko sich zu verändern
- Geheimnisse, die ich habe preisgeben
- Aspekte von mir, die ich nicht erkennen kann, aber andere sehen - sowohl Schatten, als auch Begabungen
- Schatten, die nicht beleuchtet sind - bewusst oder unbewusst gespiegelt zu bekommen
- Neue Verhaltensmöglichkeiten ausprobieren
- .. und noch mehr

Je weniger Geheimnisse in der Gemeinschaft/Partnerschaft gibt, je grösser der Bereich ist, der mir und allen anderen bekannt ist, desto stabiler ist die Gemeinschaft/Partnerschaft.

## **Wir laden dich zur Abschlussarbeit der Gruppe D-Süd und CH der ersten Transform-Ausbildung in ZEGG ein.**

**Termine** jeweils Samstag von 10 bis 18 Uhr:

14. November; 12. und 19. Dezember 2020; 09. und 30. Januar; 27. Februar 2021

Bitte trage dich in Nuudle ein, an welchen der Termine du dabei sein willst:

<https://nuudel.digitalcourage.de/KTVpNev6M2dR2xs2>

**Kosten:**

nach Selbsteinschätzung für die Fahrtkosten des Leitungsteams 30-100 CHF/Termin/Person

**Ort:** Schloss Glarisegg Gemeinschaftsraum

Termine im Januar: In der Gemeinschaft Sonnenwald in Schernbach

**Leitungsteam:** Katalin Fáy, Christine Dreier, Gertrud Braun und Semira Frei

**Info und Anmeldung:** Katalin Fáy 0041-78 895 1393; [katalin.fay@gmail.com](mailto:katalin.fay@gmail.com)