

# „Spicy News“ und Einladung zum nächsten Treffen

GEN-Regiogruppe Bern



## **Ausrichtung**

Die GEN-Regiogruppe Bern ist ein offenes Gefäss für Menschen aus der Region Bern, die sich zum Thema Gemeinschaft austauschen und vernetzen wollen. Dies geschieht in Treffen welche nach dem Prinzip der Co-Kreation<sup>1</sup> gestaltet werden.

## **Klärung des Rahmens dieser Gruppe**

Wir sind Teil des Global Ecovillage Networks (<https://ecovillage.org/about/about-gen/>), einer Bewegung, die regenerative Gemeinschaften auf allen fünf Kontinenten fördert und vernetzt. Sie zählt insgesamt circa 10'000 Gemeinschaften weltweit und ist sozusagen eine Gemeinschaft der Gemeinschaften. Die GEN-Regiogruppe Bern ist an den Verein GEN-Suisse (<https://gen-suisse.ch>) angegliedert, welcher wiederum zu GEN-Europe (<https://gen-europe.org/home/index.htm>) gehört.

## **Austausch über unsere Gemeinschaften**

### **Best Practices**

- Regelmässiges Plenum/Forum
- Austausch über gemeinsame Vorstellungen, Lebensgestaltung, Werte etc.
- Gemeinsam essen
- Neue Person in einer Gemeinschaft:

Balance finden zwischen beobachten/wahrnehmen und sich authentisch zeigen/einbringen. Darf alles fragen -> Chance sich gemeinsam neu zu finden, einen neuen Blickwinkel dazu zu bekommen und den Dingen immer wieder mit einem 'Anfängergeist' auf den Grund zu gehen.

### **Challenges**

- Wie können wir unsere gemeinsame Vision herauskristallisieren?
- Transparenter Umgang / Prozesse kommunizieren
- Wie kann ich mich selbst sein und gleichzeitig Teil einer Gemeinschaft?

## **Beschluss bezügl. Protokollführung**

Um während den Treffen einen sicheren Rahmen zu ermöglichen, haben wir beschlossen keine Namen oder Wohnorte im Zusammenhang mit persönlichen Informationen in die Protokolle aufzunehmen. Die Protokolle erfolgen stichwortartig als „Spicy News“ und können an alle Interessierten Menschen versandt werden.

## **Leitung**

Die nächsten 1-2 Treffen werden noch von Nadina, Jenny und Samira angeleitet. Wenn sich

<sup>1</sup> Co-Kreation: Damit meinen wir ein Vorgehen, bei dem alle Beteiligten den Ablauf und Inhalt mitgestalten können / sollen.

die ‚Kerngruppe‘ erweitert, sind wir froh, wenn die Leitung immer wieder von unterschiedlichen Menschen übernommen wird.

### **EINLADUNG zum dritten Treffen**

***Du hast Lust mit uns das Pflänzchen zu giessen – dich zu vernetzen und diese Gruppe wachsen zu lassen? Dann komm zum nächsten Treffen!***

Datum: **Sa, 29. Feb. 2020, 14:00 – 16:30 Uhr**

Ort: **Oberdorfstrasse 36, 3054 Schüpfen**

◇◇◀▶Anschliessender Austausch bei ‚Teilete‘ mit Leckereien von allen für alle. ▶▶◇◇

Anmeldung bis am 24. Feb. bei Jenny → [schneeopardin@gmx.ch](mailto:schneeopardin@gmx.ch)

Mögliche Themen:

- Namensfindung der Gruppe: GEN-Regiogruppe Bern, Communities for Future (an Bewegung in D angelehnt)...
- Wie wollen wir die Vernetzung der Gemeinschaften im Raum Bern konkret fördern? (Eine Idee als erster Schritt: alle Gemeinschaften die wir kennen auf einer physischen Karte verorten.)
- Innere und äussere „Arbeit“ / Frieden im Innen und Aussen fördern
- «Brücken schlagen»: Vernetzung mit Extinction Rebellion, Fridays for Future, Konzernverantwortungsinitiative etc.
- Je nach Interessen der einzelnen Mitglieder erste Aktivitäten planen
- Aufgaben verteilen
- Vernetzung in Bern: Wo wollen wir die Einladungen zu den Regiogruppen Treffen streuen? (Anstadt, Främslerei, Cuico, Telegram-Chats, FB GEN, FB Bern-Conscious Events & Community...)

Nice to know:

- **27.-29. März 2020, GEN-Suisse GV und Frühlingsfest auf der Schweibenalp**  
*Mehr Infos bekommst du am Regiogruppen Treffen oder wenn du dich bei der GEN Suisse Webseite für den Newsletter einträgst.*  
Anmeldung bis 20. März bei: [reservation.anfrage@schweibenalp.ch](mailto:reservation.anfrage@schweibenalp.ch)
- **28.-31. Juli 2020, GEN-Europe Konferenz in der Nature Community (D)**

### **Was ist ein Ökodorf laut GEN?**

*“An ecovillage is an intentional, traditional or urban community that is consciously designed through locally owned, participatory processes in all 4 dimensions of sustainability (social, culture, ecology, economy into a whole systems design) to regenerate its social and natural environment. Ecovillages are living laboratories pioneering beautiful alternatives and innovative solutions. They are rural or urban settlements with vibrant social structures, vastly diverse, yet united in their actions towards low-impact, high-quality lifestyles.”<sup>2</sup>*

<sup>2</sup> <https://ecovillage.org/about/about-gen/>